



ESCUELA SECUNDARIA TÉCNICA No. 31
"DR. MATEO A. SAÉNZ TREVIÑO"
ESCOLAR 2025– 2026
ACTIVIDAD 27 DE ENERO



NOMBRE DEL ALUMNO: _____
GRADO: _____ GRUPO: _____ No. DE LISTA: _____ FECHA: _____ CALIFICACIÓN: _____

Instrucciones: En esta actividad los alumnos verán investigar acerca de la historia del básquetbol, sus inicios, sus reglas y los fundamentos técnicos del deporte.

Actividad 1: La historia del deporte rafaga

- 1.- Realiza una búsqueda del inicio del básquetbol dónde y en qué año.
- 2.- Investiga cuál fue la razón por la que se inventó el basquetbol.
- 3.- Escribe en un documento está información y agrega que otro deporte pudieras inventar en una situación similar, agregando reglas (mínimo 7) y materiales que utilizarlas.

Actividad 2: Acercándome a las reglas

- 1.- En esta actividad realizaremos una lista con las reglas que conozcas del básquetbol.
- 2.- Cuál organismo está encargado de regular las reglas del básquetbol.
- 3.- dentro del mismo documento redactado anteriormente se va a reescribir las reglas del básquetbol proponiendo nuevas y haciendo una lista de mínimo 15 reglas (se pueden agregar reglas que ya están en uso en el deporte) también se realizará un dibujo de una cancha de básquetbol poniendo la medidas de la cancha y la altura de las canastas, coloreada y con sus respectivas línea que delimitan las áreas de juego.

Actividad 3: Las técnicas del juego

- 1.- Describiremos las técnicas del basquetbol (bote, pase y tiro)
- 2.- realiza dentro del mismo documento tres dibujos realizados a mano donde se explique la correcta realización de la técnica del bote, pase y tiro respectivamente.

Se entregará en documento word que se subira a la plataforma como trabajo de clase.